

Принято на Педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ Карасукского района
Новосибирской области
Протокол № 1 «25» января 2018 г.

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Карасукского района НСО
А.П.Обухов
Приказ № 16/1 от «25» января 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБУ ДО ДЮСШ КАРАСУКСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

1.1. Сроки начала и окончания тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, начало, как правило, 01 сентября текущего года.

1.2. Тренировочный процесс в МБУ ДО ДЮСШ ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по дополнительным предпрофессиональным программам - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам;

- по программам спортивной подготовки - в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

1.3. Непрерывность тренировочного процесса в каникулярный период обеспечивается:

- участием обучающихся в тренировочных сборах;
- самостоятельной работой по индивидуальным планам подготовки.

1.4. Формы организации тренировочного процесса.

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся и спортсменов;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;

- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (для проходящих обучение по дополнительным общеобразовательным программам).

1.5. Расписание тренировочных занятий - еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утверждается приказом директора МБУ ДО ДЮСШ на соответствующий год (как правило, на 01 сентября).

1.5.1. Расписание тренировочных занятий (тренировок) утверждается после согласования с педагогическим составом в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом их обучения в образовательных организациях.

1.5.2. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся следующей продолжительности:

на этапе начальной подготовки до 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;

при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 академических часов.