

**Принято** на Педагогическом совете  
МБУ ДО ДЮСШ Карасукского района  
Новосибирской области  
Протокол № 1 от «15» января 2015 г.



# **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о приемных и контрольно-переводных испытаниях**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное Положение распространяется на все отделения МБУ ДО ДЮСШ Карасукского района Новосибирской области.

Процесс контрольно-переводных и приемных испытаний - тестирование, а полученное в итоге числовое значение - результат тестирования.

Тестирование является обязательным компонентом учебно-тренировочного процесса.

Приемные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся из числа общеобразовательных школ, желающих заниматься спортом, контрольно-переводные испытания – в конце учебного года (конец мая – июнь).

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Обучающиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены, могут решением педагогического совета ДЮСШ продолжить обучение повторный год, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока, решением педагогического совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора ДЮСШ.

Учебно-тренировочные группы (УТГ) в ДЮСШ комплектуются из числа обучающихся, прошедших начальную спортивную подготовку и выполнивших приёмные (контрольно-переводные) нормативы.

Выпускниками спортивной школы являются обучающиеся, прошедшие полностью учебно-тренировочный этап спортивной подготовки. Выпуск обучающихся осуществляется приказом директора спортивной школы. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Приемные и контрольно-переводные испытания проводятся в целях:

- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;

- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления обучающего на этап спортивной подготовки.

Промежуточное тестирование позволит вносить оперативные коррективы в учебный процесс.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация МБУ ДО ДЮСШ Карасукского района.

Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет педагог дополнительного образования.

### **4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К контрольно-переводным испытаниям допускаются все обучающиеся школы.

Обучающиеся, выезжающие на учебно-тренировочные сборы, конкурсы, смотры олимпиады и тренировочные сборы, могут пройти контрольно-переводные испытания досрочно.

### **5. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Приемные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся из числа общеобразовательных школ, желающих заниматься спортом.

Контрольно-переводные испытания проводятся по завершении учебного года (май, июнь).

Сроки и порядок проведения утверждаются приказом директора ДЮСШ.

### **6. ПРОГРАММА**

Контрольно-переводные испытания по *общей физической подготовке (ОФП)* являются обязательными для всех обучающихся ДЮСШ. Для определения уровня физической подготовленности используются тесты-упражнения одинаковые для всех специализаций. Для каждой возрастной группы существуют свои нормативы.

Контрольно-переводные испытания по *специальной (технической) физической подготовке (СФП)* разработаны отдельно для каждой специализации и являются обязательными для обучающихся учебно-тренировочных групп.

Программа тестов нормативов по ОФП и СФП по каждому виду спорта утверждается тренерским советом.

Тренер имеет право выбрать из предложенных нормативов необходимые ему любые 4 или 5 и заменить 1 тест ОФП и 1 тест СФП по своему усмотрению и согласованию с тренерским советом.

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Итогом контрольно-переводных испытаний являются результаты ОФП и СФП, оцененные в баллах.

По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет заместителю директора по методической работе. Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в личную карточку спортсмена. Протоколы результатов отображают математическую модель физической и технической подготовленности обучающихся, подвергшихся тестированию.

На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки (приложение 1) и протокола контрольно-переводных испытаний педагогическим советом принимается решение о переводе обучающегося на следующий этап подготовки.

Приложение 1  
к Положению о  
контрольно-переводных  
испытаниях

### ТРЕБОВАНИЯ

для перевода обучающегося на следующий этап спортивной подготовки

Зачисление или перевод на этап спортивной подготовки	Требования по спортивной подготовке	Требования по специальной физической подготовке	Требования по общей физической подготовке
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>			
1 год	-	-	-
2 год	Участие в соревнованиях - 1	Без требований	Сдача 4-х контрольных (набрать 12 баллов)
<b>Этап начальной подготовки</b>			
1 год	Участие в соревнованиях - 2,	Без требований	Сдача 4-х контрольных (набрать 12 баллов)
2 год	Участие в соревнованиях - 2, выполнение норматива 3 разряда (кроме хоккея)	Без требований	Сдача 4-х контрольных (набрать 12 баллов)
3 год	Участие в соревнованиях – 2, соревнованиях, выполнение норматива 2- 3 разряда (кроме хоккея)	Без требований	Сдача 4-х контрольных (набрать 12 баллов)
<b>Учебно-тренировочный этап</b>			
1 год	Выполнение норматива 1 – 2 разряда	Сдача 4-х контрольных нормативов	Сдача 4-х контрольных нормативов
		Набрать не менее 24 баллов по сумме 8 нормативов	
2 год	Выполнение норматива 1 разряда	Сдача 5-ти контрольных нормативов	Сдача 5-ти контрольных нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	
3 год	Выполнение норматива	Сдача 5-ти	Сдача 5-ти

	3 разряда	контрольных нормативов	контрольных нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	
4 год	Выполнение норматива 2 разряда	Сдача 5-ти контрольных нормативов	Сдача 5-ти контрольных нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	
5 год	Выполнение норматива 1 разряда	Сдача 5-ти контрольных нормативов	Сдача 5-ти контрольных нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	
6 год	Выполнение норматива 1 разряда	Сдача 5-ти контрольных нормативов	Сдача 5-ти контрольных нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	
<b>Этап спортивного совершенствования</b>			
1 год	Наличие разряда КМС, МС,	Без требований	Сдача 5-ти контрольных нормативов. Набрать не менее 15 баллов по сумме 5нормативов
2 год	Наличие разряда КМС, МС, прохождение этапа спортивного совершенствования 1 года, положительная динамика роста спортивных результатов	Без требований	Сдача 5-ти контрольных нормативов. Набрать не менее 15 баллов по сумме 5нормативов